



## Místo cvičení

---

BUDO CLUB  
Tyršova ulice  
Mariánské Lázně  
(za zimním stadiónem)

---

## Časy cvičení

---

Pondělí	20:00-21:30
Úterý	19:00-20:30
Pátek	19:00-20:30

---

*AIKIDO Mariánské Lázně je klub  
poskytující příjemné vyžití.*

## AIKIDO Mariánské Lázně

Klub věnující se modernímu  
japonskému bojovému umění



### AIKIDO Mariánské Lázně

Alexand Tóth - jednatel  
IČO: 26523043  
DIČ: 125-26523043  
Email: [aml@seznam.cz](mailto:aml@seznam.cz)  
<http://aml.sweb.cz>

Místo pro cvičení už od roku 1997

[Informační tiskovina]

## CO JE AIKIDO?

Aikidó v japonštině znamená "cesta harmonie". Je to jedno z nejmladších bojových umění. Vzniklo ze starého způsobu boje, který v minulosti používali samurajové. Na rozdíl od starších bojových umění, není cílem aikida ublížovat nebo ničit. Myšlenkou cvičení aikida je rozvoj těla i ducha.

V aikidě neexistují žádné soutěže. Nikdo se nesnaží zvítězit nad druhým, naopak všichni si při cvičení navzájem pomáhají. Jenom tak se dá dosáhnout harmonie, o kterou v aikidě usilujeme. Jak se student zlepšuje v aikidě, tak se zlepšuje i jeho osobnost. Naučí lépe se ovládat, jak vycházet s jinými lidmi a nezalekne se žádných překážek ve skutečném životě.

Protože je aikidó obranným bojovým uměním, nedá se použít k útoku. Všechny techniky jsou kruhové a jemné, ale zároveň velice účinné. Na trénincích se žáci učí obraně proti neozbrojenému i ozbrojenému útočníkovi i proti více protivníkům. Pro zpestření tréninku se cvičí i se zbraněmi. V aikidó používáme bokken (dřevěný meč), džo (tyč) a tanto (nůž).



## CENA CVIČENÍ

1 trénink	50 Kč
1 měsíc	200 Kč
3 měsíce	540 Kč
5 měsíců	850 Kč
10 měsíců	1600 Kč

### *pro studenty*

1 trénink	30 Kč
1 měsíc	160 Kč
3 měsíce	430 Kč
5 měsíců	680 Kč
10 měsíců	1260 Kč

### *pro rodinu*

1 trénink	20 Kč
1 měsíc	120 Kč
3 měsíce	280 Kč
5 měsíců	450 Kč
10 měsíců	800 Kč

*\*ceny uvvedny na jednu osobu*

Pokud člen klubu poskytne, či zprostředkuje příspěvek ve výši minimálně 2.000 Kč za rok, má nárok na bezplatné tréninky a všechny stáže, či semináře (v našem dódžo) v daném roce.

*Cena tréninků je platná od 14. listopadu 2007*

**změna cen cvičení vyhrazena**

## HISTORIE KLUBU

Aikidó v Mariánských Lázních se začalo cvičit v září 1997 pod vedením Vlasty Dobeše. Mezi první členy klubu patřil nynější jednatel Alexandr Tóth (Saša), který v současné době vede klub.

## A PŘEHLED VÝHOD

- příjemné a pěkné cvičební prostředí,
- příjemný kolektiv aktivních lidí,
- zlepšení fyzického stavu pravidelným cvičením,
- klubové cvičební pomůcky (dřevěné meče - boken, dřevěné tyče - džo),
- možnost bezplatně cvičit v ostatních spřízněných klubech.

Chcete-li získat informace o možnostech cvičení nebo nás kontaktovat, navštivte náš web na adrese: <http://aml.sweb.cz> či diskusní fórum na adrese: <http://aml.sweb.cz/forum>